



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Jänner, Karsten**

Association: Geraberg

Dossard: 364

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:07

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 05:01 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	5:28	4:14	7	0:46	34	1:15	1.29	5:28	4:14	9	12			
Tour 2	2.08	9:57	4:47	9	1:45	43	5:31	3.37	15:25	4:34	9	13			
Tour 3	2.08	10:34	5:04	7	2:06	40	6:08	5.45	25:59	4:46	8	4:33	6		
Tour 4	2.08	10:50	5:12	8	2:09	39	6:24	7.53	36:49	4:53	8	6:42	6		
Tour 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:01	4:59	8	9:04	6		
Dernier temps Ar	0.41	2:06	5:07	8	0:22	38	0:37	10.00	50:07	5:00	8	9:25	41	16:52	