



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: Bittstädt

Dossard: 360

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:27

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 05:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	5:29	4:15	3	0:38	35	1:16	1.29	5:29	4:15	5	0:38	1	-
Tour 2	2.08	10:08	4:52	4	2:04	48	5:42	3.37	15:37	4:38	5	2:42	3	
Tour 3	2.08	10:37	5:06	4	2:22	42	6:11	5.45	26:14	4:48	3	5:04	7	
Tour 4	2.08	10:58	5:16	3	2:26	40	6:32	7.53	37:12	4:56	3	7:30	7	
Tour 5	2.08	11:10	5:22	3	2:41	38	11:10	9.61	48:22	5:01	3	10:11	7	
Dernier temps Ar	0.41	2:05	5:04	3	0:36	36	0:36	10.00	50:27	5:02	4	10:47	42	17:12