



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Spieß, Kevin

Association: Arnstadt

Dossard: 381

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 05:05 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	1.29	5:43	4:25	16	1:30	46	1:30	1.29	5:43	4:25	6	0:25	10	0:14															
Tour 2	2.08	10:02	4:49	15	5:36	45	5:36	3.37	15:45	4:40	6	1:11	1	-															
Tour 3	2.08	10:39	5:07	15	6:13	43	6:13	5.45	26:24	4:50	6	1:24	8																
Tour 4	2.08	11:05	5:19	14	6:39	43	6:39	7.53	37:29	4:58	5	2:31	8																
Tour 5	2.08	11:20	5:26	13	11:20	45	11:20	9.61	48:49	5:04	13	22:07	8																
Dernier temps Ar	0.41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10.00	50:52	5:05	16	17:37	43	17:37															