



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Ronny

Association: KSV Ichttershausen

Dossard: 323

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:57

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 05:06 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:37	4:21	2	0:25	39	1:24	1.29	5:37	4:21	4	0:25	8	0:08
Tour 2	2.08	10:33	5:04	4	1:53	55	6:07	3.37	16:10	4:47	4	2:18	9	0:25
Tour 3	2.08	10:54	5:14	4	1:36	48	6:28	5.45	27:04	4:57	4	3:54	10	0:38
Tour 4	2.08	11:03	5:18	4	1:32	42	6:37	7.53	38:07	5:03	4	5:26	10	0:02
Tour 5	2.08	10:52	5:13	4	0:51	35	10:52	9.61	48:59	5:05	4	6:17	10	
Dernier temps Ar	0.41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10.00	50:57	5:05	4	6:21	45	17:42