



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Frontke, Antonia**

Association: SV 1899 Mühlhausen  
Dossard: 211

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 22:02

Vitesse: 13.62 km/h  
Kilométrage: 04:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 76)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.44	1:44	3:56	1	-	4	0:12	0.44	1:44	3:56	1	-	28		
Tour 2	2.08	8:52	4:15	1	-	3	1:03	2.52	10:36	4:12	1	-	26		
Tour 3	2.08	9:37	4:37	1	-	4	1:21	4.60	20:13	4:23	1	-	25		
Dernier temps A	0.41	1:49	4:25	1	-	3	0:13	5.00	22:02	4:24	1	-	4	2:45	