



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Böttner, Uli

Association: SVE Frankenhain
Dossard: 399

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 05:07 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Tour 1 | 1.29 | 5:15 | 4:04 | 5 | 0:28 | 23 | 1:02 | 1.29 | 5:15 | 4:04 | 6 | 0:19 | 6 | | |
| Tour 2 | 2.08 | 9:42 | 4:39 | 5 | 1:35 | 36 | 5:16 | 3.37 | 14:57 | 4:26 | 6 | 1:33 | 7 | | |
| Tour 3 | 2.08 | 10:55 | 5:14 | 6 | 2:18 | 49 | 6:29 | 5.45 | 25:52 | 4:44 | 6 | 3:50 | 12 | | |
| Tour 4 | 2.08 | 11:20 | 5:26 | 6 | 2:33 | 47 | 6:54 | 7.53 | 37:12 | 4:56 | 6 | 6:23 | 7 | | |
| Tour 5 | 2.08 | 11:47 | 5:39 | 6 | 2:54 | 50 | 11:47 | 9.61 | 48:59 | 5:05 | 6 | 9:17 | 10 | | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:14 | 5:26 | 6 | 0:34 | 47 | 0:45 | 10.00 | 51:13 | 5:07 | 6 | 9:51 | 47 | 17:58 | |