



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Böttner, Uli**

Association: SVE Frankenhain

Dossard: 399

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 05:07 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.29	5:15	4:04	5	0:28	23	1:02	1.29	5:15	4:04	6	0:19	6	1.29	5:15	4:04	6	0:19	6	1.29	5:15	4:04	6	0:19	6	1.29	5:15	4:04	6	0:19	6
Tour 2	2.08	9:42	4:39	5	1:35	36	5:16	3.37	14:57	4:26	6	1:33	7	3.37	14:57	4:26	6	1:33	7	3.37	14:57	4:26	6	1:33	7	3.37	14:57	4:26	6	1:33	7
Tour 3	2.08	10:55	5:14	6	2:18	49	6:29	5.45	25:52	4:44	6	3:50	12	5.45	25:52	4:44	6	3:50	12	5.45	25:52	4:44	6	3:50	12	5.45	25:52	4:44	6	3:50	12
Tour 4	2.08	11:20	5:26	6	2:33	47	6:54	7.53	37:12	4:56	6	6:23	7	7.53	37:12	4:56	6	6:23	7	7.53	37:12	4:56	6	6:23	7	7.53	37:12	4:56	6	6:23	7
Tour 5	2.08	11:47	5:39	6	2:54	50	11:47	9.61	48:59	5:05	6	9:17	10	9.61	48:59	5:05	6	9:17	10	9.61	48:59	5:05	6	9:17	10	9.61	48:59	5:05	6	9:17	10
Dernier temps Ar	0.41	2:14	5:26	6	0:34	47	0:45	10.00	51:13	5:07	6	9:51	47	10.00	51:13	5:07	6	9:51	47	10.00	51:13	5:07	6	9:51	47	10.00	51:13	5:07	6	9:51	47