



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Holtzhausen, Uwe

Association: Ilmenau

Dossard: 363

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 93)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: DNF(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	1.29	6:09	4:46	11	1:27	60	1:56	1.29	6:09	4:46	11		5	0:40	
Tour 2	2.08	10:33	5:04	11	2:21	55	6:07	3.37	16:42	4:57	11		6	0:57	
Tour 3	2.08	12:10	5:50	10	3:42	57	7:44	5.45	28:52	5:17	10	7:26	13	2:26	
Tour 4	2.08	15:22	7:23	11	6:41	65	10:56	7.53	44:14	5:52	10	14:07	13	6:09	
Tour 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-	
Dernier temps Ar	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-	