



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Hüther, Winfried

Association: SV Ichtershausen e.V.

Dossard: 345

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:03

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 05:12 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:00	4:39	3	0:46	56	1:47	1.29	6:00	4:39	3	0:46	4	0:31
Tour 2	2.08	10:23	4:59	3	1:32	50	5:57	3.37	16:23	4:51	3	2:18	5	0:38
Tour 3	2.08	10:59	5:16	3	1:53	50	6:33	5.45	27:22	5:01	3	4:11	14	0:56
Tour 4	2.08	11:41	5:37	3	2:28	52	7:15	7.53	39:03	5:11	3	6:39	14	0:58
Tour 5	2.08	11:10	5:22	3	1:57	38	11:10	9.61	50:13	5:13	3	8:36	13	
Dernier temps Ar	0.41	1:50	4:28	2	0:01	17	0:21	10.00	52:03	5:12	3	8:37	48	18:48