



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schulz, Hartmut

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 305

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 05:13 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:22	4:56	2	1:06	64	2:09	1.29	6:22	4:56	2	1:06	3	0:53
Tour 2	2.08	10:25	5:00	2	1:34	51	5:59	3.37	16:47	4:58	2	2:40	4	1:02
Tour 3	2.08	10:47	5:11	2	1:43	46	6:21	5.45	27:34	5:03	2	4:23	15	1:08
Tour 4	2.08	11:00	5:17	2	1:37	41	6:34	7.53	38:34	5:07	2	6:00	15	0:29
Tour 5	2.08	11:23	5:28	2	1:33	46	11:23	9.61	49:57	5:11	2	7:33	14	
Dernier temps Ar	0.41	2:15	5:29	2	0:15	48	0:46	10.00	52:12	5:13	2	7:48	49	18:57