



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Fischer, Torsten

Association: PDV Power Runners

Dossard: 383

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 05:14 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.29                 | 5:33        | 4:18         | 2                 | 0:29         | 36         | 1:20        | 1.29           | 5:33        | 4:18         | 1           | -            | 2          | 0:04        |
| Tour 2           | 2.08                 | 10:04       | 4:50         | 6                 | 1:41         | 47         | 5:38        | 3.37           | 15:37       | 4:38         | 5           | 0:45         | 3          |             |
| Tour 3           | 2.08                 | 10:42       | 5:08         | 6                 | 2:05         | 44         | 6:16        | 5.45           | 26:19       | 4:49         | 4           | 4:15         | 9          |             |
| Tour 4           | 2.08                 | 11:30       | 5:31         | 5                 | 2:42         | 48         | 7:04        | 7.53           | 37:49       | 5:01         | 4           | 6:57         | 16         |             |
| Tour 5           | 2.08                 | 12:05       | 5:48         | 6                 | 12:05        | 52         | 12:05       | 9.61           | 49:54       | 5:11         | 4           | 10:12        | 15         |             |
| Dernier temps Ar | 0.41                 | 2:26        | 5:56         | 7                 | 0:43         | 52         | 0:57        | 10.00          | 52:20       | 5:14         | 4           | 10:55        | 50         | 19:05       |