



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Fischer, Torsten

Association: PDV Power Runners

Dossard: 383

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 05:14 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:33	4:18	2	0:29	36	1:20	1.29	5:33	4:18	1	-	2	0:04
Tour 2	2.08	10:04	4:50	6	1:41	47	5:38	3.37	15:37	4:38	5	0:45	3	
Tour 3	2.08	10:42	5:08	6	2:05	44	6:16	5.45	26:19	4:49	4	4:15	9	
Tour 4	2.08	11:30	5:31	5	2:42	48	7:04	7.53	37:49	5:01	4	6:57	16	
Tour 5	2.08	12:05	5:48	6	12:05	52	12:05	9.61	49:54	5:11	4	10:12	15	
Dernier temps Ar	0.41	2:26	5:56	7	0:43	52	0:57	10.00	52:20	5:14	4	10:55	50	19:05