



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jrg

Association: WSV08 Ilmenau

Dossard: 398

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:49

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 05:17 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1.29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25															
Tour 2	2.08	9:57	4:47	5	1:34	43	5:31	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06															
Tour 3	2.08	10:35	5:05	5	1:58	41	6:09	5.45	26:26	4:51	5	4:22	1	-															
Tour 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	38:05	5:03	5	7:13	1	-															
Tour 5	2.08	12:23	5:57	8	12:23	54	12:23	9.61	50:28	5:15	5	10:46	16																
Dernier temps Ar	0.41	2:21	5:43	6	0:38	50	0:52	10.00	52:49	5:16	5	11:24	51	19:34															