



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Gerngroß, Thomas

Association: ThSV 1886

Dossard: 213

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 04:33 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:44	3:56	2	0:13	13	0:17	0.44	1:44	3:56	2	0:13	33	
Tour 2	2.08	8:52	4:15	2	1:04	11	2:00	2.52	10:36	4:12	2	1:17	33	
Tour 3	2.08	9:37	4:37	2	0:58	10	2:19	4.60	20:13	4:23	2	2:15	32	
Dernier temps A	0.41	2:31	6:08	3	0:45	37	1:07	5.00	22:44	4:32	2	3:00	11	5:38