22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kauke, Wilfried

Association: Leipzip
Dossard: 387

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 05:24 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:58

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Tour 1	1.29	6:15	4:50	1	-	62	2:02		1.29	6:15	4:50	1	-	34	0:46	
Tour 2	2.08	10:51	5:12	1	-	58	6:25		3.37	17:06	5:04	1	-	35	1:21	
Tour 3	2.08	11:21	5:27	1	-	55	6:55		5.45	28:27	5:13	1	-	20	2:01	
Tour 4	2.08	11:30	5:31	1	-	48	7:04		7.53	39:57	5:18	1	-	20	1:52	
Tour 5	2.08	11:39	5:36	1	-	48	11:39		9.61	51:36	5:22	1	-	19	0:40	
Dernier temps Ar	0.41	2:22	5:46	1	-	51	0:53		10.00	53:58	5:23	1	-	54	20:43	