



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

möller, frank

Association: firma harry-brot

Dossard: 308

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 05:24 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:31	5:03	9	1:27	65	2:18	1.29	6:31	5:03	7	0:58	33	1:02
Tour 2	2.08	10:25	5:00	7	2:02	51	5:59	3.37	16:56	5:01	7	2:04	34	1:11
Tour 3	2.08	11:05	5:19	7	2:28	51	6:39	5.45	28:01	5:08	6	5:57	21	1:35
Tour 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	39:40	5:16	6	8:48	21	1:35
Tour 5	2.08	12:10	5:50	7	12:10	53	12:10	9.61	51:50	5:23	6	12:08	20	0:54
Dernier temps Ar	0.41	2:10	5:17	5	0:27	45	0:41	10.00	54:00	5:24	6	12:35	55	20:45