



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

krull, manfred

Association: harry-brot erfurt

Dossard: 309

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 05:25 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.29	-	-	11		75		1.29	-	-	11		75	
Tour 2	2.08	-	-	11		76		3.37	-	-	11		75	
Tour 3	2.08	-	-	11		69		5.45	-	-	10		65	
Tour 4	2.08	-	-	11		68		7.53	-	-	10		65	
Tour 5	2.08	-	-	1	-	1	-	9.61	-	-	10		63	
Dernier temps Ar	0.41	54:08	132:01	10	52:25	65	52:39	10.00	54:08	5:24	7	12:43	56	20:53