



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kahl, Lilith

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 56:39

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 05:40 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:14	4:49	2	1:17	5	1:17	1.29	6:14	4:49	2	1:17	4	1:17
Tour 2	2.08	10:55	5:14	2	2:26	5	2:26	3.37	17:09	5:05	2	3:43	4	3:43
Tour 3	2.08	11:29	5:31	2	2:36	3	2:36	5.45	28:38	5:15	2	6:19	4	6:19
Tour 4	2.08	12:37	6:03	3	3:34	6	3:34	7.53	41:15	5:28	2	9:53	4	9:53
Tour 5	2.08	13:11	6:20	3	4:01	6	4:01	9.61	54:26	5:39	2	13:54	4	13:54
Dernier temps Ar	0.41	2:13	5:24	2	0:21	3	0:21	10.00	56:39	5:39	2	14:15	4	14:15