



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kirchner, Tino

Association: sunways

Dossard: 193

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:57

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 04:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Tour 1	0.44	1:49	4:07	1	-	14	0:22	0.44	1:49	4:07	1	-	24	
Tour 2	2.08	9:09	4:23	1	-	12	2:17	2.52	10:58	4:21	1	-	24	
Tour 3	2.08	10:06	4:51	1	-	12	2:48	4.60	21:04	4:34	1	-	33	
Dernier temps Ar	0.41	1:53	4:35	1	-	15	0:29	5.00	22:57	4:35	1	-	13	5:51