



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Nicole

Association: Unterwellenborn

Dossard: 379

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 57:38

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 05:46 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1.29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23
Tour 2	2.08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3.37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11
Tour 3	2.08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5.45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56
Tour 4	2.08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7.53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09
Tour 5	2.08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9.61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43
Dernier temps Ar	0.41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10.00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14