



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Gergs, Veronika

Association: TV 1920 Ilmenau

Dossard: 358

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 05:49 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47
Tour 2	2.08	11:07	5:20	2	0:22	6	2:38	3.37	17:51	5:17	2	0:58	7	4:25
Tour 3	2.08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5.45	29:25	5:23	2	0:58	7	7:06
Tour 4	2.08	13:22	6:25	2	0:52	7	4:19	7.53	42:47	5:40	2	1:50	7	11:25
Tour 5	2.08	12:53	6:11	1	-	5	3:43	9.61	55:40	5:47	2	1:26	7	15:08
Dernier temps Ar	0.41	2:25	5:53	1	-	5	0:33	10.00	58:05	5:48	2	1:11	7	15:41