



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Wendemuth, Eckhard

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 388

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 58:51

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 05:53 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	1.29	6:19	4:53	2	0:04	63	2:06	1.29	6:19	4:53	2	0:04	28	0:50
Tour 2	2.08	11:00	5:17	2	0:09	64	6:34	3.37	17:19	5:08	2	0:13	20	1:34
Tour 3	2.08	11:50	5:41	2	0:29	56	7:24	5.45	29:09	5:20	2	0:42	25	2:43
Tour 4	2.08	13:21	6:25	2	1:51	61	8:55	7.53	42:30	5:38	2	2:33	25	4:25
Tour 5	2.08	13:44	6:36	2	2:05	59	13:44	9.61	56:14	5:51	2	4:38	24	5:18
Dernier temps Ar	0.41	2:37	6:22	2	0:15	57	1:08	10.00	58:51	5:53	2	4:53	60	25:36