



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Wendemuth, Eckhard

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 388

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 58:51

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 05:53 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	6:19	4:53	2	0:04	63	2:06	1.29	6:19	4:53	2	0:04	28	0:50	
Tour 2	2.08	11:00	5:17	2	0:09	64	6:34	3.37	17:19	5:08	2	0:13	20	1:34	
Tour 3	2.08	11:50	5:41	2	0:29	56	7:24	5.45	29:09	5:20	2	0:42	25	2:43	
Tour 4	2.08	13:21	6:25	2	1:51	61	8:55	7.53	42:30	5:38	2	2:33	25	4:25	
Tour 5	2.08	13:44	6:36	2	2:05	59	13:44	9.61	56:14	5:51	2	4:38	24	5:18	
Dernier temps Ar	0.41	2:37	6:22	2	0:15	57	1:08	10.00	58:51	5:53	2	4:53	60	25:36	