



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, André

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 314

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:12

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 06:13 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 7:51 | 6:05 | 6 | 3:00 | 69 | 3:38 | 1.29 | 7:51 | 6:05 | 7 | 3:00 | 24 | 2:22 |
| Tour 2 | 2.08 | 12:10 | 5:50 | 6 | 4:06 | 67 | 7:44 | 3.37 | 20:01 | 5:56 | 7 | 7:06 | 25 | 4:16 |
| Tour 3 | 2.08 | 12:39 | 6:04 | 7 | 4:24 | 63 | 8:13 | 5.45 | 32:40 | 5:59 | 5 | 11:30 | 28 | 6:14 |
| Tour 4 | 2.08 | 12:54 | 6:12 | 6 | 4:22 | 58 | 8:28 | 7.53 | 45:34 | 6:03 | 5 | 15:52 | 27 | 7:29 |
| Tour 5 | 2.08 | 14:03 | 6:45 | 6 | 5:34 | 61 | 14:03 | 9.61 | 59:37 | 6:12 | 5 | 21:26 | 26 | 8:41 |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:35 | 6:18 | 5 | 1:06 | 55 | 1:06 | 10.00 | 1:02:12 | 6:13 | 6 | 22:32 | 62 | 28:57 |