



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Fleischer, Stephan**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 311

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:13

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 06:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.29	7:51	6:05	6	3:00	69	3:38	1.29	7:51	6:05	7	3:00	24	2:22	1.29	7:51	6:05	7	3:00	24	2:22	7	3:00	24	2:22	7	3:00	24	2:22
Tour 2	2.08	12:10	5:50	6	4:06	67	7:44	3.37	20:01	5:56	7	7:06	25	4:16	3.37	20:01	5:56	7	7:06	25	4:16	7	7:06	25	4:16	7	7:06	25	4:16
Tour 3	2.08	12:38	6:04	6	4:23	62	8:12	5.45	32:39	5:59	6	11:29	29	6:13	5.45	32:39	5:59	6	11:29	29	6:13	6	11:29	29	6:13	6	11:29	29	6:13
Tour 4	2.08	12:55	6:12	7	4:23	59	8:29	7.53	45:34	6:03	5	15:52	27	7:29	7.53	45:34	6:03	5	15:52	27	7:29	5	15:52	27	7:29	5	15:52	27	7:29
Tour 5	2.08	14:03	6:45	6	5:34	61	14:03	9.61	59:37	6:12	5	21:26	26	8:41	9.61	59:37	6:12	5	21:26	26	8:41	5	21:26	26	8:41	5	21:26	26	8:41
Dernier temps Ar	0.41	2:36	6:20	6	1:07	56	1:07	10.00	1:02:13	6:13	7	22:33	63	28:58	10.00	1:02:13	6:13	7	22:33	63	28:58	7	22:33	63	28:58	7	22:33	63	28:58