



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Fleischer, Juliane

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 322

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:54

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 06:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 1.29 | 7:31 | 5:49 | 2 | 0:52 | 9 | 2:34 | 1.29 | 7:31 | 5:49 | 1 | - | 8 | 2:34 | 1.29 | 7:31 | 5:49 | 1 | - | 8 | 2:34 | 1.29 | 7:31 | 5:49 | 1 | - | 8 | 2:34 |
| Tour 2 | 2.08 | 12:53 | 6:11 | 2 | 0:35 | 9 | 4:24 | 3.37 | 20:24 | 6:03 | 1 | - | 8 | 6:58 | 3.37 | 20:24 | 6:03 | 1 | - | 8 | 6:58 | 3.37 | 20:24 | 6:03 | 1 | - | 8 | 6:58 |
| Tour 3 | 2.08 | 13:12 | 6:20 | 1 | - | 8 | 4:19 | 5.45 | 33:36 | 6:09 | 1 | - | 8 | 11:17 | 5.45 | 33:36 | 6:09 | 1 | - | 8 | 11:17 | 5.45 | 33:36 | 6:09 | 1 | - | 8 | 11:17 |
| Tour 4 | 2.08 | 13:47 | 6:37 | 1 | - | 8 | 4:44 | 7.53 | 47:23 | 6:17 | 1 | - | 8 | 16:01 | 7.53 | 47:23 | 6:17 | 1 | - | 8 | 16:01 | 7.53 | 47:23 | 6:17 | 1 | - | 8 | 16:01 |
| Tour 5 | 2.08 | fehlt! | - | - | - | - | - | 9.61 | - | - | - | - | - | - | 9.61 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 16:31 | 40:17 | 2 | 14:04 | 13 | 14:39 | 10.00 | 1:03:54 | 6:23 | 1 | - | 9 | 21:30 | 10.00 | 1:03:54 | 6:23 | 1 | - | 9 | 21:30 | 10.00 | 1:03:54 | 6:23 | 1 | - | 9 | 21:30 |