



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Fleischer, Juliane

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 322

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:54

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 06:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.29	7:31	5:49	2	0:52	9	2:34	1.29	7:31	5:49	1	-	8	2:34	1.29	7:31	5:49	1	-	8	2:34	1.29	7:31	5:49	1	-	8	2:34
Tour 2	2.08	12:53	6:11	2	0:35	9	4:24	3.37	20:24	6:03	1	-	8	6:58	3.37	20:24	6:03	1	-	8	6:58	3.37	20:24	6:03	1	-	8	6:58
Tour 3	2.08	13:12	6:20	1	-	8	4:19	5.45	33:36	6:09	1	-	8	11:17	5.45	33:36	6:09	1	-	8	11:17	5.45	33:36	6:09	1	-	8	11:17
Tour 4	2.08	13:47	6:37	1	-	8	4:44	7.53	47:23	6:17	1	-	8	16:01	7.53	47:23	6:17	1	-	8	16:01	7.53	47:23	6:17	1	-	8	16:01
Tour 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Ar	0.41	16:31	40:17	2	14:04	13	14:39	10.00	1:03:54	6:23	1	-	9	21:30	10.00	1:03:54	6:23	1	-	9	21:30	10.00	1:03:54	6:23	1	-	9	21:30