



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Barth, Heino

Association: sunways

Dossard: 194

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:56

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 04:35 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22	0.44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22
Tour 2	2.08	9:09	4:23	3	1:21	12	2:17	2.52	10:58	4:21	3	1:39	12	2:17
Tour 3	2.08	10:07	4:51	3	1:28	13	2:49	4.60	21:05	4:34	3	3:07	13	2:49
Dernier temps A	0.41	1:51	4:30	2	0:05	14	0:27	5.00	22:56	4:35	3	3:12	12	5:50