



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schindler, Hana

Association: Fressnapf Arnstadt

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:09

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 06:25 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.29	6:39	5:09	1	-	6	1:42	1.29	6:39	5:09	2		9	1:42															
Tour 2	2.08	12:18	5:54	1	-	8	3:49	3.37	18:57	5:37	2		9	5:31															
Tour 3	2.08	13:28	6:28	2	0:16	10	4:35	5.45	32:25	5:56	2		9	10:06															
Tour 4	2.08	14:41	7:03	2	0:54	11	5:38	7.53	47:06	6:15	2		9	15:44															
Tour 5	2.08	14:36	7:01	1	-	9	5:26	9.61	1:01:42	6:25	1	-	8	21:10															
Dernier temps Ar	0.41	2:27	5:58	1	-	6	0:35	10.00	1:04:09	6:24	2	0:15	10	21:45															