



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Gießler, Nancy

Association: Arnstadt

Dossard: 378

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:27

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 06:32 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.29	7:35	5:52	1	-	11	2:38	1.29	7:35	5:52	1	-	10	2:38	1.29	7:35	5:52	1	-	10	2:38	1.29	7:35	5:52	1	-	10	2:38
Tour 2	2.08	12:55	6:12	1	-	10	4:26	3.37	20:30	6:04	1	-	10	7:04	3.37	20:30	6:04	1	-	10	7:04	3.37	20:30	6:04	1	-	10	7:04
Tour 3	2.08	13:19	6:24	1	-	9	4:26	5.45	33:49	6:12	1	-	10	11:30	5.45	33:49	6:12	1	-	10	11:30	5.45	33:49	6:12	1	-	10	11:30
Tour 4	2.08	14:09	6:48	1	-	9	5:06	7.53	47:58	6:22	1	-	10	16:36	7.53	47:58	6:22	1	-	10	16:36	7.53	47:58	6:22	1	-	10	16:36
Tour 5	2.08	14:51	7:08	1	-	10	5:41	9.61	1:02:49	6:32	1	-	9	22:17	9.61	1:02:49	6:32	1	-	9	22:17	9.61	1:02:49	6:32	1	-	9	22:17
Dernier temps Ar	0.41	2:38	6:25	1	-	7	0:46	10.00	1:05:27	6:32	2	5:19	11	23:03	10.00	1:05:27	6:32	2	5:19	11	23:03	10.00	1:05:27	6:32	2	5:19	11	23:03