



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Nehrig, Marita

Association: SV 02 Arnstadt

Dossard: 342

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:59

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 06:36 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.29	7:32	5:50	1	-	10	2:35	1.29	7:32	5:50	1	-	11	2:35	1.29	7:32	5:50	1	-	11	2:35	1.29	7:32	5:50	1	-	11	2:35
Tour 2	2.08	12:57	6:13	1	-	11	4:28	3.37	20:29	6:04	1	-	11	7:03	3.37	20:29	6:04	1	-	11	7:03	3.37	20:29	6:04	1	-	11	7:03
Tour 3	2.08	13:40	6:34	1	-	11	4:47	5.45	34:09	6:15	1	-	11	11:50	5.45	34:09	6:15	1	-	11	11:50	5.45	34:09	6:15	1	-	11	11:50
Tour 4	2.08	14:26	6:56	1	-	10	5:23	7.53	48:35	6:27	1	-	11	17:13	7.53	48:35	6:27	1	-	11	17:13	7.53	48:35	6:27	1	-	11	17:13
Tour 5	2.08	14:35	7:00	1	-	8	5:25	9.61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38	9.61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38	9.61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38
Dernier temps Ar	0.41	2:49	6:52	2	0:08	10	0:57	10.00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35	10.00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35	10.00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35