



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Wenzlaff, Martina

Association: Evangelische Kindertagesstätte
Dossard: 385

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:52

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 06:53 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.29	8:22	6:29	2	0:50	13	3:25	1.29	8:22	6:29	2	0:50	12	3:25
Tour 2	2.08	13:41	6:34	2	0:44	12	5:12	3.37	22:03	6:32	2	1:34	12	8:37
Tour 3	2.08	14:03	6:45	2	0:23	12	5:10	5.45	36:06	6:37	2	1:57	12	13:47
Tour 4	2.08	14:41	7:03	2	0:15	11	5:38	7.53	50:47	6:44	2	2:12	12	19:25
Tour 5	2.08	15:24	7:24	2	0:49	12	6:14	9.61	1:06:11	6:53	2	3:01	11	25:39
Dernier temps Ar	0.41	2:41	6:32	1	-	9	0:49	10.00	1:08:52	6:53	2	2:53	13	26:28