



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Queißer, Renate

Association: Ilmenau

Dossard: 401

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:10:10

Vitesse: 8.55 km/h

Kilométrage: 07:01 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	7:36	5:53	1	-	12	2:39	1.29	7:36	5:53	1	-	13	2:39
Tour 2	2.08	14:09	6:48	1	-	13	5:40	3.37	21:45	6:27	1	-	13	8:19
Tour 3	2.08	14:57	7:11	1	-	13	6:04	5.45	36:42	6:44	1	-	13	14:23
Tour 4	2.08	15:12	7:18	1	-	13	6:09	7.53	51:54	6:53	1	-	13	20:32
Tour 5	2.08	15:20	7:22	1	-	11	6:10	9.61	1:07:14	6:59	1	-	12	26:42
Dernier temps Ar	0.41	2:56	7:09	1	-	11	1:04	10.00	1:10:10	7:01	1	-	14	27:46