



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Weist, Jürgen

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 319

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:49

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 07:17 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.29 | 7:50 | 6:04 | 8 | 3:03 | 68 | 3:37 | 1.29 | 7:50 | 6:04 | 8 | 2:54 | 22 | 2:21 |
| Tour 2 | 2.08 | 13:47 | 6:37 | 8 | 5:40 | 71 | 9:21 | 3.37 | 21:37 | 6:24 | 8 | 8:13 | 22 | 5:52 |
| Tour 3 | 2.08 | 14:37 | 7:01 | 8 | 6:00 | 67 | 10:11 | 5.45 | 36:14 | 6:38 | 7 | 14:12 | 31 | 9:48 |
| Tour 4 | 2.08 | 16:06 | 7:44 | 8 | 7:19 | 66 | 11:40 | 7.53 | 52:20 | 6:56 | 7 | 21:31 | 31 | 14:15 |
| Tour 5 | 2.08 | 17:02 | 8:11 | 8 | 8:09 | 65 | 17:02 | 9.61 | 1:09:22 | 7:13 | 7 | 29:40 | 30 | 18:26 |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 3:27 | 8:24 | 7 | 1:47 | 60 | 1:58 | 10.00 | 1:12:49 | 7:16 | 7 | 31:27 | 65 | 39:34 |