



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Weist, Jürgen**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 319

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:49

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 07:17 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	7:50	6:04	8	3:03	68	3:37	1.29	7:50	6:04	8	2:54	22	2:21
Tour 2	2.08	13:47	6:37	8	5:40	71	9:21	3.37	21:37	6:24	8	8:13	22	5:52
Tour 3	2.08	14:37	7:01	8	6:00	67	10:11	5.45	36:14	6:38	7	14:12	31	9:48
Tour 4	2.08	16:06	7:44	8	7:19	66	11:40	7.53	52:20	6:56	7	21:31	31	14:15
Tour 5	2.08	17:02	8:11	8	8:09	65	17:02	9.61	1:09:22	7:13	7	29:40	30	18:26
Dernier temps Ar	0.41	3:27	8:24	7	1:47	60	1:58	10.00	1:12:49	7:16	7	31:27	65	39:34