



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Winter, Martin

Association: Wachsenburggemeinde
Dossard: 369

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 93)
Place par parcours/Hommes: DNF (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15
Place par catégorie: DNF(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:03	4:41	7	1:16	57	1:50	1.29	6:03	4:41	9	1:07	21	0:34
Tour 2	2.08	10:55	5:14	7	2:48	60	6:29	3.37	16:58	5:02	9	3:34	21	1:13
Tour 3	2.08	12:16	5:53	7	3:39	59	7:50	5.45	29:14	5:21	8	7:12	32	2:48
Tour 4	2.08	13:18	6:23	7	4:31	60	8:52	7.53	42:32	5:38	8	11:43	32	4:27
Tour 5	2.08	13:51	6:39	7	4:58	60	13:51	9.61	56:23	5:52	8	16:41	31	5:27
Dernier temps Ar	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-