



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kauke, Beate

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 237

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:18

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 04:40 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.44	1:57	4:25	1	-	6	0:25	0.44	1:57	4:25	1	-	6	0:25	0.44	1:57	4:25	1	-	6	0:25	0.44	1:57	4:25	1	-	6	0:25
Tour 2	2.08	9:18	4:28	1	-	6	1:29	2.52	11:15	4:27	1	-	6	1:29	2.52	11:15	4:27	1	-	6	1:29	2.52	11:15	4:27	1	-	6	1:29
Tour 3	2.08	10:00	4:48	1	-	5	1:44	4.60	21:15	4:37	1	-	5	1:44	4.60	21:15	4:37	1	-	5	1:44	4.60	21:15	4:37	1	-	5	1:44
Dernier temps Ar	0.41	2:03	5:00	1	-	8	0:27	5.00	23:18	4:39	1	-	8	0:27	5.00	23:18	4:39	1	-	8	0:27	5.00	23:18	4:39	1	-	8	0:27