



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Strobach, Frank

Association: sunways

Dossard: 198

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:54

Vitesse: 12.55 km/h

Kilométrage: 04:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:05	4:44	3	0:26	25	0:38	0.44	2:05	4:44	2	0:26	10	
Tour 2	2.08	9:56	4:46	2	1:50	19	3:04	2.52	12:01	4:46	2	2:16	38	
Tour 3	2.08	9:55	4:46	2	1:09	11	2:37	4.60	21:56	4:46	2	3:25	37	
Dernier temps A	0.41	1:58	4:47	2	0:16	17	0:34	5.00	23:54	4:46	2	3:41	16	6:48