



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Seise, Anna

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 210

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Temps total: 24:20

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 04:52 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.44	1:45	3:58	1	-	5	0:13	0.44	1:45	3:58	1	-	5	0:13	0.44	1:45	3:58	1	-	5	0:13	0.44	1:45	3:58	1	-	5	0:13
Tour 2	2.08	9:17	4:27	1	-	5	1:28	2.52	11:02	4:22	1	-	5	1:28	2.52	11:02	4:22	1	-	5	1:28	2.52	11:02	4:22	1	-	5	1:28
Tour 3	2.08	11:14	5:24	1	-	7	2:58	4.60	22:16	4:50	1	-	7	2:58	4.60	22:16	4:50	1	-	7	2:58	4.60	22:16	4:50	1	-	7	2:58
Dernier temps Ar	0.41	2:04	5:02	2	0:05	9	0:28	5.00	24:20	4:51	1	-	9	0:28	5.00	24:20	4:51	1	-	9	0:28	5.00	24:20	4:51	1	-	9	0:28