



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Müller, Rene

Association: sunways

Dossard: 188

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 24:30

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 04:54 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	0.44	2:12	5:00	1	-	28	0:45								0.44	2:12	5:00	1	-	40											
Tour 2	2.08	10:02	4:49	1	-	20	3:10								2.52	12:14	4:51	1	-	40											
Tour 3	2.08	10:13	4:54	1	-	17	2:55								4.60	22:27	4:52	1	-	38											
Dernier temps Ar	0.41	2:03	5:00	2	0:03	24	0:39								5.00	24:30	4:54	1	-	18	7:24										