



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Gressler, Marcel**

Association: Ilmtal

Dossard: 242

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 25:04

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 05:01 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:56	4:23	4	0:25	18	0:29	0.44	1:56	4:23	4	0:25	41	
Tour 2	2.08	9:14	4:26	3	2:09	14	2:22	2.52	11:10	4:25	4	2:34	41	
Tour 3	2.08	11:55	5:43	6	4:10	24	4:37	4.60	23:05	5:01	4	6:44	40	
Dernier temps Ar	0.41	1:59	4:50	4	0:35	18	0:35	5.00	25:04	5:00	5	7:19	19	7:58