



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Freitag, Nicolas

Association: Gym Klasse 6e  
Dossard: 55

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Temps total: 25:54

Vitesse: 6.95 km/h  
Kilométrage: 08:38 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:37

Place par catégorie: 16(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:24