



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 173

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:09

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 05:02 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:50	4:09	5	0:23	16	0:23	0.44	1:50	4:09	5	0:23	42	
Tour 2	2.08	9:30	4:34	5	2:38	17	2:38	2.52	11:20	4:29	5	3:01	42	
Tour 3	2.08	11:22	5:27	5	4:04	20	4:04	4.60	22:42	4:56	5	7:05	41	
Dernier temps Ar	0.41	2:27	5:58	5	0:58	35	1:03	5.00	25:09	5:01	5	8:03	20	8:03