



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

ernst, anna-maria

Association: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dossard: 187

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:20

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 05:04 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:06	4:46	4	0:34	11	0:34	0.44	2:06	4:46	3	0:34	25	
Tour 2	2.08	10:20	4:58	3	2:31	7	2:31	2.52	12:26	4:56	3	3:05	23	
Tour 3	2.08	10:44	5:09	3	2:28	6	2:28	4.60	23:10	5:02	3	5:33	22	
Dernier temps A	0.41	2:10	5:17	4	0:34	12	0:34	5.00	25:20	5:03	3	6:03	7	6:03