



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Bertram, Christin

Association: ThSV 1886

Dossard: 215

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:59

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 05:12 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:02	4:37	3	0:30	7	0:30	0.44	2:02	4:37	4	0:30	24	
Tour 2	2.08	10:22	4:59	4	2:33	8	2:33	2.52	12:24	4:55	4	3:03	22	
Tour 3	2.08	11:37	5:35	4	3:21	8	3:21	4.60	24:01	5:13	4	6:24	21	
Dernier temps A	0.41	1:58	4:47	3	0:22	6	0:22	5.00	25:59	5:11	4	6:42	8	6:42