



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Wirthwein, Sascha

Association: LAC Erfurt
Dossard: 169

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:27

Vitesse: 13.36 km/h
Kilométrage: 04:29 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	0.44	1:33	3:31	2	0:02	4	0:06	0.44	1:33	3:31	6	0:02	44	
Tour 2	2.08	8:46	4:12	2	1:41	10	1:54	2.52	10:19	4:05	6	1:43	44	
Tour 3	2.08	10:08	4:52	3	2:23	15	2:50	4.60	20:27	4:26	6	4:06	43	
Dernier temps A	0.41	2:00	4:52	5	0:36	19	0:36	5.00	22:27	4:29	2	4:42	10	5:21