



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Winkler, Ronja

Association: Dresden

Dossard: 227

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 27:05

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 05:25 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:12	5:00	5	0:40	13	0:40	0.44	2:12	5:00	5	0:40	23	0:03
Tour 2	2.08	10:24	5:00	5	2:35	9	2:35	2.52	12:36	5:00	5	3:15	21	
Tour 3	2.08	12:17	5:54	5	4:01	11	4:01	4.60	24:53	5:24	5	7:16	20	
Dernier temps Ar	0.41	2:12	5:21	5	0:36	13	0:36	5.00	27:05	5:24	5	7:48	9	7:48