



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

George, Jens

Association: sunways

Dossard: 191

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:22

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 05:28 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:15	5:06	2	0:26	29	0:48	0.44	2:15	5:06	2	0:26	13	
Tour 2	2.08	10:55	5:14	2	1:46	25	4:03	2.52	13:10	5:13	2	2:12	13	
Tour 3	2.08	11:58	5:45	3	1:52	25	4:40	4.60	25:08	5:27	2	4:04	12	
Dernier temps A	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	27:22	5:28	2	4:25	23	10:16