



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Schrickel, Shirin

Association: Arnstadt

Dossard: 231

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 27:45

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 05:33 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:05	4:44	2	0:21	9	0:33	0.44	2:05	4:44	2	0:21	19	
Tour 2	2.08	10:32	5:03	2	1:40	10	2:43	2.52	12:37	5:00	2	2:01	20	
Tour 3	2.08	12:59	6:14	3	3:22	15	4:43	4.60	25:36	5:33	2	5:23	16	
Dernier temps A	0.41	2:09	5:14	2	0:20	10	0:33	5.00	27:45	5:32	2	5:43	10	8:28