



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Stanzel, Larissa

Association: Staatliches GYM Arnstadt
Dossard: 238

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 27:52

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 05:34 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 76)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0.44	2:37	5:56	1	-	17	0:28	
Tour 2	2.08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2.52	14:04	5:34	1	-	1	-	
Tour 3	2.08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4.60	25:57	5:38	1	-	18	0:11	
Dernier temps A	0.41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5.00	27:52	5:34	1	-	11	8:35	