



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Stanzel, Larissa**

Association: Staatliches GYM Arnstadt  
Dossard: 238

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 27:52

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 05:34 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 76)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:17  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 27:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Tour 1	0.44	2:37	5:56	2	0:16	26	1:05	0.44	2:37	5:56	1	-	17	0:28
Tour 2	2.08	11:27	5:30	1	-	14	3:38	2.52	14:04	5:34	1	-	1	-
Tour 3	2.08	11:53	5:42	1	-	10	3:37	4.60	25:57	5:38	1	-	18	0:11
Dernier temps Ar	0.41	1:55	4:40	1	-	5	0:19	5.00	27:52	5:34	1	-	11	8:35