



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

#### Gronenborn, Jens

Association: sunways

Dossard: 192

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:56

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 05:35 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:57

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:31	5:43	5	0:42	36	1:04	0.44	2:31	5:43	3	0:42	4	0:15
Tour 2	2.08	11:39	5:36	3	2:30	28	4:47	2.52	14:10	5:37	3	3:12	4	
Tour 3	2.08	11:34	5:33	2	1:28	22	4:16	4.60	25:44	5:35	3	4:40	4	
Dernier temps A	0.41	2:12	5:21	2	0:19	25	0:48	5.00	27:56	5:35	3	4:59	26	10:50