



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Werner, Kathleen

Association: RSV

Dossard: 240

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:58

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 05:35 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.44	2:05	4:44	1	-	9	0:33	0.44	2:05	4:44	1	-	19															
Tour 2	2.08	11:13	5:23	1	-	13	3:24	2.52	13:18	5:16	1	-	17															
Tour 3	2.08	12:18	5:54	1	-	12	4:02	4.60	25:36	5:33	1	-	16															
Dernier temps A	0.41	2:22	5:46	1	-	15	0:46	5.00	27:58	5:35	1	-	12	8:41														