



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Siegmund, Lisa

Association: LG Ohra-HörselGas

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 03:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	0.44	1:32	3:29	1	-	1	-	0.44	1:32	3:29	1	-	16								
Tour 2	2.08	7:49	3:45	1	-	1	-	2.52	9:21	3:42	1	-	15								
Tour 3	2.08	8:16	3:58	1	-	1	-	4.60	17:37	3:49	1	-	15								
Dernier temps Ar	0.41	1:40	4:03	2	0:04	2	0:04	5.00	19:17	3:51	1	-	1	-							