



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Siegmund, Lisa**

Association: LG Ohra-HörselGas

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 03:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard |       | Place  |       | Retard |       | Total | Total | Total | Place  |  | Retard |  |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--|--------|--|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme |       |       |       | Femmes |  |        |  |
| Tour 1           | 0.44  | 1:32  | 3:29   | 1     | -     | 1     | -      | 0.44  | 1:32   | 3:29  | 1      | -     | 16     |       |       |       |       |        |  |        |  |
| Tour 2           | 2.08  | 7:49  | 3:45   | 1     | -     | 1     | -      | 2.52  | 9:21   | 3:42  | 1      | -     | 15     |       |       |       |       |        |  |        |  |
| Tour 3           | 2.08  | 8:16  | 3:58   | 1     | -     | 1     | -      | 4.60  | 17:37  | 3:49  | 1      | -     | 15     |       |       |       |       |        |  |        |  |
| Dernier temps Ar | 0.41  | 1:40  | 4:03   | 2     | 0:04  | 2     | 0:04   | 5.00  | 19:17  | 3:51  | 1      | -     | 1      | -     |       |       |       |        |  |        |  |