



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Siegmund, Lisa

Association: LG Ohra-HörselGas

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 03:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	1:32	3:29	1	-	1	-	0.44	1:32	3:29	1	-	16	-
Tour 2	2.08	7:49	3:45	1	-	1	-	2.52	9:21	3:42	1	-	15	-
Tour 3	2.08	8:16	3:58	1	-	1	-	4.60	17:37	3:49	1	-	15	-
Dernier temps A	0.41	1:40	4:03	2	0:04	2	0:04	5.00	19:17	3:51	1	-	1	-