



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Ullmann, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 220

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:28

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 05:41 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.44 | 2:36 | 5:54 | 5 | 0:24 | 43 | 1:09 | 0.44 | 2:36 | 5:54 | 3 | 0:24 | 7 | 0:20 |
| Tour 2 | 2.08 | 12:26 | 5:58 | 6 | 2:24 | 39 | 5:34 | 2.52 | 15:02 | 5:57 | 3 | 2:48 | 7 | 0:38 |
| Tour 3 | 2.08 | 11:26 | 5:29 | 2 | 1:13 | 21 | 4:08 | 4.60 | 26:28 | 5:45 | 3 | 4:01 | 7 | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:00 | 4:52 | 1 | - | 19 | 0:36 | 5.00 | 28:28 | 5:41 | 3 | 3:58 | 29 | 11:22 |