



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Ullmann, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 220

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:28

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 05:41 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Tour 2	2.08	12:26	5:58	6	2:24	39	5:34	2.52	15:02	5:57	3	2:48	7	0:38
Tour 3	2.08	11:26	5:29	2	1:13	21	4:08	4.60	26:28	5:45	3	4:01	7	
Dernier temps A	0.41	2:00	4:52	1	-	19	0:36	5.00	28:28	5:41	3	3:58	29	11:22