



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Schmidt, Michael**

Association: ESV Lok Arnstadt

Dossard: 152

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:01

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 05:48 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Tour 2	2.08	11:14	5:24	2	1:12	26	4:22	2.52	13:50	5:29	4	1:36	8	
Tour 3	2.08	12:48	6:09	5	2:35	30	5:30	4.60	26:38	5:47	4	4:11	8	
Dernier temps A	0.41	2:23	5:48	6	0:23	34	0:59	5.00	29:01	5:48	4	4:31	30	11:55